



**JUNIO 2011**

## **ESCUELA DE PADRES**

### **BATALLAS COTIDIANAS.**

Lo mejor, pero también lo más difícil de la educación de los hijos es que se trata de una tarea continuada de baja intensidad. No se suelen librar grandes batallas, son las cotidianas las que pueden producir un desgaste del que ni siquiera somos conscientes. Para que los entendamos mejor, ahí va un ejemplo\_

- ¡Quiero un huevo Kinder! (cambiar por móvil nuevo, mp3, videojuego, llegar a casa una hora más tarde... dependiendo de la edad)
- - No cariño, ahora no es posible- dice el papa o la mamá.
- Siiiiii!, quiero uno!
- A ver, ahora no es el momento- contesta mirando a la cajera del super con cara de ... ¿complicidad?
- ¡Quiero un huevo!!- ahora la petición se ha convertido en grito.
- He dicho que ¡no!
- Siiii, sólo uno, sólo hoy...
- No
- Solo hoy porfaaa.. (el tono ha cambiado, ahora es meloso, )
- No puede ser, no sigas insistiendo

...

Y podemos seguir todo lo que queramos.

Ahora toca elegir un final:

**A.- El adulto NO cede** y tiene que aguantar el llanto posterior o la insistencia repetitiva del hijo durante un tiempo. Elegir A es complicado las primeras veces pero poco a poco el niño se acostumbra a que es el adulto el que decide y que los días especiales hay que planificarlos antes. De esa forma conseguimos que el deseo no sea fruto de un antojo y deba mantenerse en el tiempo. Seguro que de esta forma apreciará más lo que consigue.

**B.- Estás demasiado cansado y decides que SOLO ese día lo compras.** (Has caído en la trampa. Mañana también será un día especial y deberás pasar por la etapa A de nuevo.)

C.- El alboroto es tan grande que **para que no siga con el numerito le compras... lo que sea.** El más pequeño ha decidido por ti. Con esto consigues que el día que decidas cortar (elegir A) sea aún más difícil.

Pero esta es sólo una anécdota del día a día. Seguro que cada uno de nosotros puede poner muchas más: peleas por la cena, la hora de ir a dormir o llegar a casa. Y cada edad es un mundo. De pequeños necesitan la seguridad del adulto, cuando se van haciendo mayores podemos hablar con ellos, escuchar sus argumentos, desarrollar los nuestros, negociar... Tenerles en cuenta pero sin

dejar de ser los adultos que orientan, no podemos ser las veletas que giran al antojo del viento de cada día.

No dejemos que el desgaste de estos pequeños (pero grandes) momentos eclipsen nuestra tarea como padres. No cabe la menor duda de que son importantes pero igual que son situaciones intensas también lo son todas esas en las que disfrutamos con nuestros hijos, jugamos con ellos, reímos, cantamos y ellos están encantados de vernos felices a su lado. Estas son las victorias de esas pequeñas batallas cotidianas: vamos a disfrutarlas al máximo.

Algunos enlaces de interés:

[www.conmishijos.com/...educar...dialogo.../76](http://www.conmishijos.com/...educar...dialogo.../76)

[www.abc.com.py/nota/educar-en-el-dialogo](http://www.abc.com.py/nota/educar-en-el-dialogo)

[ourplaza.blogspot.com/.../los-cuentos-y-la-literatura-para-educar.html](http://ourplaza.blogspot.com/.../los-cuentos-y-la-literatura-para-educar.html)

[www.fundacioncadah.org/blog/?p=1098](http://www.fundacioncadah.org/blog/?p=1098) -

[matosas.typepad.com/educar.../dilogo\\_entre\\_pa.html](http://matosas.typepad.com/educar.../dilogo_entre_pa.html)

[www.cop.es/colegiados/m-13106/images/PrensaEuropaPress0407.pdf](http://www.cop.es/colegiados/m-13106/images/PrensaEuropaPress0407.pdf)

[www.aprendizajealfa.com.ve/libros/educarHijos1.pdf](http://www.aprendizajealfa.com.ve/libros/educarHijos1.pdf)

[www.talktothem.org/.../formas-efectivas-de-educar-a-los-hijos.html](http://www.talktothem.org/.../formas-efectivas-de-educar-a-los-hijos.html)